

LA BOITE A OUTILS D'UN BON ORATEUR

Atelier d'Art Oratoire de la Société d'Art Oratoire de L'Université
Senghor à Alexandrie (SAOS)
Décembre 2022



Animé par:
Ly Fatimata

A propos de l'auteur

LY FATIMATA

Fondatrice du Blog: <https://www.civismeacademy.com/>

- **Représentante RIPA0-Egypte/2021**
- **Membre de la SAOS/18e promotion de l'université Senghor à Alexandrie**
- **Toastmaster International/2019**
- **Past President du Club Toasmasters Kouzari/2020-2021 /Niamey-Niger**



plan

les Outils indispensables

Les Outils supports

Temoignage d'un coach



Vous avez besoin d'outils pour être un bon orateur ?



Vous avez besoin d'outils pour être Bon orateur ?

Commencez par identifier votre objectif
Que voulez-vous faire dans votre discours?

Informer ?

Persuader ?

Inspirer ?

Éduquer ?...



Les outils indispensables d'un bon orateur



Organisez votre discours selon une séquence logique

- ouverture,
- points principaux,
- résumé

S'entraîner et se répéter

- Demandez à des amis d'être votre public ou Entraînez-vous devant un miroir.
- Utiliser un chronomètre pour vous aider à rythmer votre discours.

Se familiariser avec la scène

- idée de la taille de la scène,
- Emplacement des marches ou des obstacles,
- Entrer et sortir.

Choisissez des vêtements confortables

Gardez une apparence professionnelle.

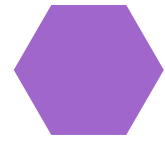
Aides visuelles

- adaptées au discours
- drôle, sérieux ou technique

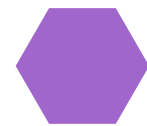
Sachez improviser

- Gardez à l'esprit l'imprévu
- Poursuivre la magie de notre mission

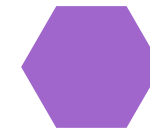
Les outils Supports d'un bon orateur



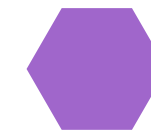
Utilisez le story
telling



utilisez les
outils
techniques de
préparation



Apprendre l'art
d'improviser



Ayez des aides
visuelles

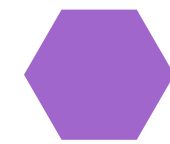
Votre rôle en tant qu'orateur en devenir

Objectifs et tâches

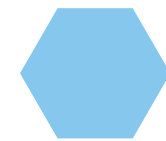
- Fixez vos objectifs et tâches au cours de vos 3 à 6 premiers mois
- Trouvez un mentor qui vous aidera à vos débuts
- Accepter les Rôles et les responsabilités de manière bénévole



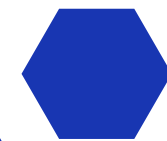
Les fonctions de votre club pour vous aider à grandir



Votre club Vous aidera à avoir un cadre d'apprentissage continu, intégrer un club et devenez un membre à part entière et non entièrement à part



les membres de votre club sont aussi vos supports de progression, faites vous accompagner; créez des amities, établissez des bonnes relations de mentorat



Votre club vous aidera par des évaluations constructives, acceptez les pour progresser

Témoignage d'un Coach



SAMUEL FAYE: #coaching #inspiration #publicspeaking

La règle: " Ne jamais avoir de Protocol"

Le MC m'annonce!

A mon tour de présenter ce discours stimulant rédigé la veille. Je prends mon élan et démarre.. oups!!! le protocole s'est trompé en me remettant le discours d'un collègue qui vient de faire sa leçon inaugurale. Impossible de regagner ma place pour reprendre le bon document.

J'aime improviser, mais mentalement je m'étais préparé à partager un discours écrit et formel comme d'usage dans l'administration publique.. Il va falloir y aller..

Je reprends mon souffle et pendant les salutations d'usage, ma forge intellectuelle fait un travail sous-jacent : regrouper les idées en famille. Il s'agira de féliciter, de parler du thème du jour, de remercier le parrain et de partager des conseils. Ça y est, j'ai fini.. j'ai eu chaud au début.

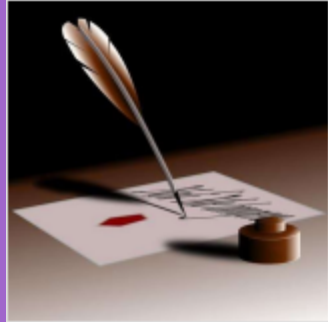
La structuration du discours est souvent abordée au début de mes séances de coaching en public speaking. C'est une méthode efficace, un vrai fil d'ariane qui nous guide dans le labyrinthe de notre pensée et nous permet de puiser spontanément dans notre source d'inspiration profonde.

La leçon: *rester simple et vrai!*

Selon la championne du monde toastmasters Ramona J. Smith

La clé pour écrire un bon discours est de rester simple. "Je commence par le squelette, puis je commence à jeter de la viande sur les os".

Les lecteurs de cet article ont aussi lu



COMMENT MAITRISER SA PERSONNALITE EN TANT QUE LEADER?

Si vous vous posez des questions sur comment manifester votre leadership et avoir de l'influence, alors lisez cet article jusqu'à...

 civisme academy / Dec 4, 2022

<https://www.civismeacademy.com/comment-maitriser-sa-personnalite-en-tant-que-leader/>

Avez-vous des questions ?

N'hésitez pas à les poser sur

<https://www.civismeacademy.com/>